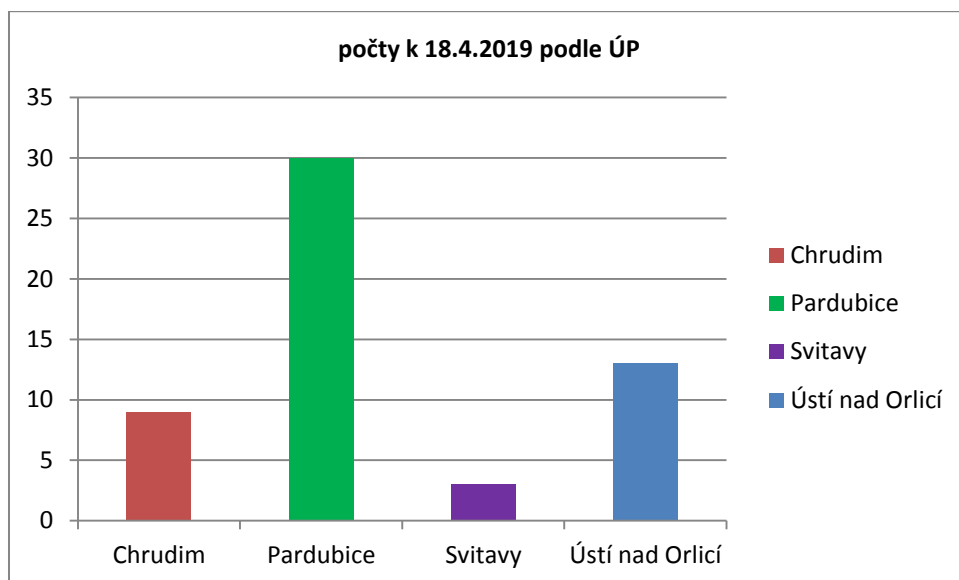
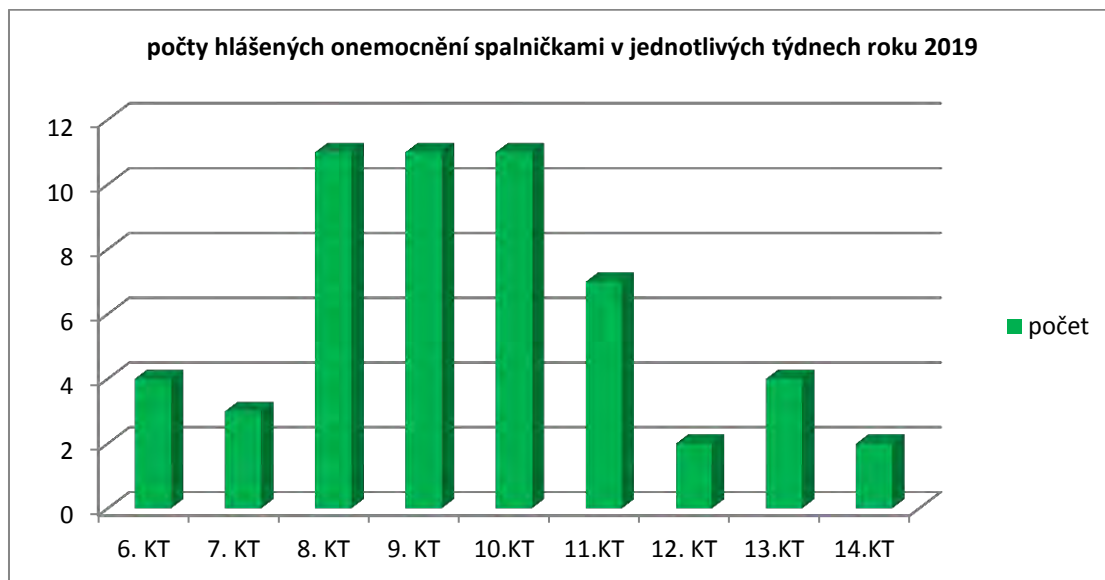


## Epidemický výskyt spalniček v Pardubickém kraji

V 16. kalendářním týdnu roku 2019 jsme v Pardubickém kraji nezaznamenali nové případy onemocnění spalničkami. V letošním roce v Pardubickém kraji evidujeme 55 laboratorně potvrzených onemocnění k datu 18. 4. 2019. Vzestup onemocnění je tak oproti roku 2018 vyšší. Za celý loňský rok v Pardubickém kraji spalničkami onemocnělo 8 lidí.



Spalničky patří mezi nejvíce nakažlivé infekce, velmi snadno se šíří vzdušnou cestou; k přenosu dochází kapénkami od nemocných osob, vzácně i vzduchem nebo bezprostředně kontaminovanými předměty.

Z hlediska prevence onemocnění spalničkami je nejúčinnější ochranou očkování. To je účinné i v případě, že se podaří aplikovat do 72 hodin od prvního kontaktu s nemocným člověkem. Jinak se jedná o klasická preventivní opatření jako u všech respiračních onemocnění, tzn. pokud možno vyhýbat se blízkému kontaktu s osobami s patrným respiračním onemocněním a důkladně si mýt ruce, zejména před jídlem.

Zásadní je dodržování domácí izolace u rizikových kontaktů. Pokud se u některého z nich objeví horečka, kašel, rýma, výše uvedené klinické příznaky, zejména popsaná vyrážka, je nutná hospitalizace. Je důležité, aby každý, kdo má výše popsané příznaky, použil při kontaktu s ostatními ústenku a telefonicky konzultoval svůj stav s praktickým lékařem.

**Pokud máte podezření na onemocnění spalničkami, je nutná i vzájemná ohleduplnost k ostatním - zůstaňte doma a nešířte tak onemocnění dále !**

**Kontaktujte svého lékaře nebo pohotovost na nejbližším infekčním oddělení a postupujte podle jejich pokynů.**