

**POZVÁNKA**

**na semináře**

# ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST ČLOVĚKA V PRŮBĚHU ŽIVOTNÍHO CYKLU

* **29. LISTOPADU 2016, 10,00-15,00 hod v místnosti č. 2.517 Teoretických ústavů Lékařské fakulty Univerzity Palackého v Olomouci, Hněvotínská 3**
* **30. LISTOPADU 2016, 10,00-15,00 hod v konferenčním sále č. 1 budovy ředitelství Státního zdravotního ústavu Šrobárova ul. č. 48, Praha**

**PROČ JÍT NA TENTO SEMINÁŘ?**

**Zdravotně gramotný člověk se dokáže dobře postarat o své zdraví. Orientuje se ve všech oblastech podpory zdraví, chová se bezpečně, zvládá problematiku prevence nemocí, má dobré ošetřovatelské kompetence a dokáže poskytnout předlékařskou první pomoc sobě i druhým.**

**Víme ale, co konkrétně by mělo znát a zvládat v těchto oblastech sedmileté dítě, které zahajuje školní docházku? A jaké požadavky klade zdravotní gramotnost na mladé lidi, kteří vstupují do samostatného života? Co by měla znát dospělá osoba, která se stará o malé děti a pomáhá stárnoucím rodičům? A jaké kompetence jsou potřebné pro aktivní a zdravé stárnutí? Údaje o tom, jak se mění požadavky na zdravotní gramotnost v průběhu života, nejsou zatím běžně dostupné. Přitom se jedná o klíčové schopnosti pro úspěšný život ve zdraví a jejich význam bude nadále vzrůstat.**

**Seminář představí výsledky projektu, který má ambice definovat rozsah zdravotní gramotnosti v základních životních etapách a naplnit je věcným obsahem. Současně uvítáme vaše náměty, připomínky, návrhy či podněty k tomuto tématu.**

**PROGRAM:**

*9,30 – 10,00* *Prezence*

10,00 – 10,15 **Zahájení, představení projektu**  – MVDr. Kateřina Janovská, Národní síť podpory zdraví

10,15 – 10,45 **Význam zdravotní gramotnosti v péči o zdraví u jednotlivých věkových kategorií.**

**Projekt on-line encyklopedie zdravotní gramotnosti** – Nikola Křístek, Unie center pro rodinu a komunitu

10,45 – 11,15 **Zdravotní gramotnost v oblasti životního stylu** - MVDr. Kateřina Janovská

11,15 – 11,45 **Zdravotní gramotnost v oblasti péče o prostředí** – Nikola Křístek

*11,45 – 12,15 Přestávka, občerstvení*

12,45 – 13,15 **Zdravotní gramotnost v oblasti prevence nemocí** – MUDr. Silvana Jakubalová,

Avenier,a.s.

13,15 – 13,45 **Zdravotní gramotnost v oblasti ošetřovatelství** – Mgr. Zdena Mikšová, Ph.D., Fakulta

zdravotnických věd UP v Olomouci a MUDr. Barbora Křístková, geriatr

13,45 – 14,15 **Zdravotní gramotnost v oblasti zdravotní péče** – MUDr. Šárka Nováková, Národní síť

podpory zdraví

14,15 – 15,00 **Závěrečná moderovaná diskuse**

*15,00 Ukončení*

**PŘIHLÁŠKA**

Pro přihlášení je možné využít elektronický formulář, odkaz na něj najdete na adrese

[http://nspz.cz/zdravotni-gramotnost/](http://nspz.cz/zdravotni-gramotnost-senioru/)

nebo prosím odešlete poštou nebo mailem tento vyplněný formulář:

**Přihlašuji se k účasti na semináři**

**Zdravotní gramotnost člověka v průběhu životního cyklu v** *(nehodící se vymažte nebo škrtněte)***:**

* **Olomouci 29. 11. 2016**
* **Praze 30.11. 2016**

Jméno:

Organizace/profese:

Kontakt:

(adresa nebo telefon nebo mail)

Podpis:

Seminář je určen zejména pro sociální a zdravotnické pracovníky, pro pedagogy vč. pedagogů volnočasových aktivit, pro koordinátory Zdravých měst a pro další tvůrce a manažery komunit.

Na jednu přihlášku je možno přihlásit i více osob.

Seminář je pro účastníky zdarma.

Vyplněnou přihlášku odešlete do 25. 11. 2016 na mailovou adresu [info@nspz.cz](mailto:info@nspz.cz)

nebo na poštovní adresu: Národní síť podpory zdraví, U Nemocnice 918/9, 757 01 Valašské Meziříčí

Informace a dotazy: MVDr. Kateřina Janovská, [katerina.janovska@nspz.cz](mailto:katerina.janovska@nspz.cz), tel. 602 537 880

Projekt je realizován za finanční podpory dotačního programu Ministerstva zdravotnictví Národní program zdraví – projekty podpory zdraví 2015 a 2016 , projekt č. 10557 „Zdravotní gramotnost pro veřejnost dle jednotlivých věkových kategorií“.

