

# DOPORUČENÍ K PREVENCI INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ V ZAŘÍZENÍCH POSKYTUJÍCÍCH NOUZOVÉ UBYTOVÁNÍ V SOUVISLOSTI S POVODNĚMI

Základní doporučení k prevenci infekčních onemocnění v zařízeních poskytujících nouzové ubytování při povodních zahrnují několik klíčových opatření, která jsou zaměřena na ochranu zdraví lidí v těchto náročných podmínkách. Mezi tato doporučení patří:

## 1. Zajištění hygienických podmínek:

- **Dostupnost pitné vody:** Zajistit, aby byla k dispozici zdravotně nezávadná pitná voda, popřípadě distribuovat balenou vodu.
- **Sanitární zařízení:** Zajistit dostatek toalet (případně i mobilních) a umýváren. V těchto prostorech je třeba zajistit pravidelný úklid a dezinfekci.
- **Odpadové hospodářství:** Správné nakládání s odpady je klíčové, aby nedocházelo k šíření infekcí.
- **Stravovací prostory:** Zjistit vhodný prostor pro přípravu pokrmů a stravování.

## 2. Včasné rozpoznání zdravotního stavu a izolace nemocných:

- **Monitorování zdravotního stavu:** Pravidelně sledovat zdravotní stav ubytovaných osob a co nejdříve identifikovat případné projevy infekcí (horečka, kašel, průjem).
- **Izolace nemocných:** Osoby s příznaky infekčních onemocnění by měly být izolovány od ostatních a měla by jim být poskytnuta lékařská péče.

## 3. Osobní hygiena:

- **Mytí rukou:** Zajistit možnost pravidelného mytí rukou mýdlem a vodou nebo dezinfekčními prostředky na bázi alkoholu.
- **Osobní ochranné pomůcky:** Zajistit roušky.

## 4. Větrání a dezinfekce prostor:

- Zajistit pravidelný úklid a větrání všech vnitřních prostor.
- Pravidelně dezinfikovat povrchy, zejména ty, které jsou často dotýkány (kliky, madla, stoly, umyvadlové baterie, záchody apod.).

## 5. Informace a osvěta:

- Poskytovat informace o správném chování v nouzových podmínkách, včetně prevence infekčních nemocí.
- Vytvářet informační materiály týkající se hygieny a prevence onemocnění.

Dodržování těchto doporučení pomáhá minimalizovat riziko šíření infekčních nemocí v nouzových zařízeních během povodní či jiných krizových situací.

**Další informace k ochraně zdraví při povodních naleznete na stránkách**

**Ministerstva zdravotnictví ([mzd.gov.cz](http://mzd.gov.cz)), Státního zdravotního ústavu ([www.szu.cz](http://www.szu.cz))**

**a na sociální síti X [@Hygiene\\_cz](https://twitter.com/Hygiene_cz).**