

Pamatujte

- **antibiotika jsou neúčinná při nachlazení nebo chřipce**
- **užívejte antibiotika zodpovědně a pouze na lékařský předpis**
- **zachování účinnosti antibiotik záleží na každém z nás**

Když je *opravdu* potřebujete, užívejte antibiotika zodpovědně

Když vám lékař antibiotika předepíše, musíte dodržovat jeho pokyny, abyste minimalizovali riziko rozvoje rezistentních bakterií.

Nebudete-li správně dodržovat pokyny, například když zkrátíte délku léčby, berete nižší dávky nebo neužíváte antibiotika v předepsaných časových intervalech, bakterie se mohou stát vůči antibiotikům rezistentní.

Rezistentní bakterie ve vás zůstanou a můžete je také předávat jiným lidem. Tím vzniká u vás i druhých riziko, že až budete antibiotika potřebovat příště, nebudou už účinná.

- **Dodržujte rady lékaře, kdy a jak antibiotika užívat**
- **Neužívejte „zbytky“ antibiotik**
- **Poradte se se svým lékařem nebo lékárníkem, jak zlikvidovat zbylá antibiotika**

Další informace o antibiotikách získáte na adrese:
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>



Povědomí o antibiotikách

Zachovejme účinnost antibiotik

Bakterie rezistentní vůči antibiotikům jsou stále vážnějším zdravotnickým problémem

Antibiotika po řadu desetiletí léčila život ohrožující infekce. Ale v posledních letech došlo vinou nesprávného používání antibiotik k rozvoji a rozšíření bakterií, které jsou vůči antibiotikům rezistentní.

Nakazí-li se lidé infekcemi, které působí rezistentní bakterie, antibiotika již nejsou při léčbě infekce účinná a nemoc může trvat déle, nebo se dokonce zhoršit.

Umožnění rozvoje rezistence vůči antibiotikům představuje vážné ohrožení veřejného zdraví, neboť rezistentní bakterie se mohou ve společnosti šířit.

Užívejte antibiotika jen tehdy, když je to nutné

Antibiotika by měla být užívána pouze tehdy, když je to nutné, protože nadměrné užívání může způsobit rezistenci bakterií vůči antibiotikům.

Budete-li užívat antibiotika, když to není nutné, nijak vám nepomohou. Například antibiotika NEJSOU účinná proti infekcím způsobeným virem, jako jsou běžné nachlazení nebo chřipka. Ve většině případů by měl být váš imunitní systém schopen proti jednoduchým infekcím bojovat. Užívání antibiotik vám nepomůže v uzdravení ani nezabrání virům šířit se na další osoby.

Pouze lékař může stanovit správnou diagnózu a rozhodnout, zda vaše nemoc vyžaduje antibiotickou léčbu.

- **Zachování účinnosti antibiotik záleží na každém z nás**
- **Zodpovědné užívání antibiotik může pomoci zastavit rezistentní bakterie**
- **Zastavíme-li rezistentní bakterie, antibiotika zůstanou účinná pro použití budoucími generacemi**
- **Neužívejte antibiotika bez lékařského předpisu**
- **Máte-li nachlazení nebo chřipku a váš lékař rozhodne, že antibiotika nepotřebujete, věnujte se samoléčbě**
- **Jestliže se během doby určené lékařem vaše symptomy nezlepší nebo se dokonce zhorší, zavolejte lékaře, protože možná budete potřebovat nové vyšetření**

Evropský
antibiotický
den



Evropská iniciativa v oblasti zdraví



Nachlazení? Chřipka? Dopřejte si odpočinek. Ne antibiotika!

Co dělat, máte-li nachlazení nebo chřipku a lékař vám nepředepsal antibiotika

1. Odpočívajte a věnujte se samoléčbě
2. Pijte hodně tekutin, abyste zabránili dehydrataci
3. Zeptejte se lékaře na jiné neantibiotické druhy léčby pro zmírnění symptomů, jako je ucpaný nos, bolesti v krku, kašel apod.

Jestliže se během doby určené lékařem vaše symptomy nezlepší nebo se dokonce zhorší, zavolejte lékaře, protože možná budete potřebovat nové vyšetření.