

OPIČÍ NEŠTOVICE



**Informace o opičích neštovicích
mohou pomoci ochránit vás i vaše
blízké.**

Aktualizováno 30. června 2022

JAK SE MOHU CHRÁNIT?

Abyste se nakazili opičími neštovicemi, musíte se dostat do blízkého kontaktu s nakaženou osobou. Infekce je přenosná i kapénkami, nemusí jít tedy jen o kontakt kůže na kůži (při sexu), rizikem je jakýkoli dlouhodobý kontakt s nakaženou osobou nebo jejími kontaminovanými předměty (oblečení, ložní prádlo, sexuální pomůcky).



Snížení rizika nákazy opičími neštovicemi:

- Praktikujte bezpečnější sex.
- Stále si myjte ruce.

NA JAKÉ PŘÍZNAKY SI MÁM DÁT POZOR?

- Vyrážka s puchýři na kterékoli části těla (počínaje ústy, konečníkem nebo genitáliemi, pokud se přenáší při sexu)
- Zánět a bolest konečníku
- Zduření lymfatických uzlin
- Horečka



Tyto příznaky mohou být doprovázeny bolestmi hlavy a svalů i únavou

CO MÁM DĚLAT, KDYŽ MÁM PODEZŘENÍ NA OPIČÍ NEŠTOVICE?

- Vyhledejte lékařskou pomoc a nechte se otestovat, pokud je to doporučeno
- Izolujte se a řiďte se radami zdravotnických orgánů
- Dejte si pauzu od sexu
- Dbejte na správnou hygienu rukou
- Zeptejte se svých blízkých kontaktů a sexuálních partnerů, zda mají podobné příznaky



Věci na internetu nejsou vždy takové, jaké se zdají být: naskenujte QR kód a získejte přístup ke spolehlivým informacím z důvěryhodného zdroje.

